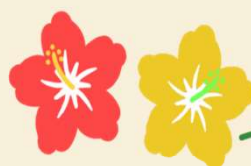


3月4日

3月 NARV CLUB 【フラレッスン】

月に、一度講師の先生をお呼びしてフラレッスンを行っております。ハワイの音楽がレストランに流れると、ハワイに、行かれたことのあるゲスト様が、レストランから見える景色がハワイに、似ていてとても居心地が良いと、おっしゃって頂けます。ゆったりとした音楽に合わせて踊るフラダンスには、ハンドモーションと言って、手話のように伝える振り付けがあり、車イスの方でも行うことができます。皆様で練習している「月の夜は」の歌詞に花の冠を作るポーズがあり、その歌詞が流れると、皆様そのポーズを作り自然とゲスト様の顔に笑顔の花が咲きます！



3月20日

【季節の絵手紙教室】

3月26日

色の組み合わせや、バランスを考えながら、春らしい素敵な絵手紙が出来上がりました。



今月の、喫茶クラブは、淡路市にあります高砂屋さんの春らしい和菓子をご用意しました。



3月3日 桃の節句

ひな祭り

海鮮ちらし寿司

「スペシャルメニュー」



海鮮ちらし寿司
茶碗蒸し
菜の花の辛し和え
赤だし デザート

エントランスに、飾ってあります、雛人形をバックに、写真を撮り、その後お雛様を觀賞しながらひなあられを、お召し上がり頂きました。皆様、「綺麗ねー、懐かしい」など、言いながら、うっとりした表情をされていました。